

# L'Ostéopathie



Ostéopathie : Thérapie manuelle préventive et curative agissant sur les articulations, les muscles, le système viscéral, la sphère crânienne, les systèmes nerveux et vasculaires.

L'ostéopathie recherche une perte de mobilité des structures qui pourrait occasionner un trouble local ou à distance. Le but de l'ostéopathe sera de définir la cause de ses troubles pour diminuer les manifestations qui en découlent.

C'est une profession de soin, qui a pour objectif de vous apporter un soulagement, un confort. Elle est complémentaire à une prise en charge médicale ou chirurgicale mais ne remplace nullement ces dernières.



Votre ostéopathe : Diplômée du Centre Européen d'Etudes Supérieures de l'Ostéopathie de Lyon, école dispensant une formation continue en 5 ans.



Les écoles CEESO (Lyon et Paris) sont agréées par le ministère de la santé.

Le CEESO Lyon est une école agréée par le Ministère de la Santé.

Indications : L'ostéopathie s'adresse à tous et à tous les âges : nourrisson, enfants, adolescents, adultes, retraités, sportifs, femme enceinte, personnes âgées...

Chaque technique est adaptée au patient et à son motif de consultation.

L'ostéopathe prend en charge les troubles fonctionnels :

- du système locomoteur : entorses, tendinites, douleurs lombaires, cervicales, douleur du bassin, d'épaules ou des membres, torticolis, traumatismes sportifs...
- neurologique ou vasculaire : sciaticques, cruralgies, sciatalgies, douleurs intercostales, céphalées, migraines, vertiges, troubles du sommeil, anxiété, stress...
- les troubles viscéraux : difficultés de transit : constipation, diarrhées, ballonnements, pesanteurs, brûlures gastriques, digestion difficile, douleur de règles, douleurs lors des rapports sexuels, certaines incontinences...

La Consultation : Elle commence par un interrogatoire : informations civiles, passé médical et motif de consultation, suivi des tests ostéopathiques de mobilité puis du traitement. Elle dure entre 45 minutes et 1 heure.